**АННОТАЦИИ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ**

**СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**«ВОЛЕЙБОЛ»**

Данная программа позволяет обеспечить увеличение двигательной активности школьников посредством реализации факультатива (кружка, секции) «Волейбол». Она разработана с целью укрепления здоровья учащихся, а также популяризации физической культуры как способа развития физических качеств. Предоставленный в программе материал способствует освоению техники волейбола, формированию навыков здорового способа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК**):

- Волейбол - Колодницкий Г. А., Кузнецов В. С., Маслов М. В.

- Волейбол: теория и методика тренировки - Беляев, Балыкина.

**Учебный план (количество часов):**

Начальный этап обучения - 4,5 часа в неделю, 153 часов в год.

**Цель** всестороннее физическое развитие, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, выявление лучших спортсменов для выступления на соревнованиях.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- освоить технику игры в волейбол;

- ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена;

- ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте;

- ознакомить с основными задачами физической культуры и спорта в России.

**Развивающие:**

- содействие всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;

- повышение уровня физической подготовленности, совершенствование технико-тактического мастерства;

- развитие мотивации глухих обучающихся к познанию и творчеству.

**Воспитательные:**

- подготовить физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов;

- воспитывать волевой характер, командный дух юных спортсменов, приобщить к общечеловеческим ценностям;

- воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем.

-теоретическая подготовка -3ч.

-физическая подготовка -10ч.

-техническая подготовка -17ч.

-тактическая подготовка – 15ч.

-интегральная подготовка – 11ч.

-морально-волевая подготовка -8ч.

**ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

В качестве дополнительного критерия реализации программы подготовки Республиканский стандарт спортивной подготовки по волейболу предусматривает этапные нормативы спортивной подготовленности, с целью обоснования перевода спортсмена в группу подготовки на следующий этап. С учетом специфики игры в волейбол и особенностей подготовки игроков различного амплуа (нападающие, связующие), контрольные упражнения на этапах подготовки группируются по пяти основным разделам – общей физической подготовленности, специальной физической подготовленности, техническая и тактическая подготовленность, спортивный результат (интегральная подготовленность).